

# ***École de l'Odysée***

169, rue David  
Saint-Amable (Québec) J0L 1N0  
Tél. : (450) 645-2349 Téléc. : (450) 649-1515



# ***Agir et contrer l'intimidation***

***Ensemble, agissons POUR les comportements positifs entre les enfants et CONTRE l'intimidation!***

**Novembre 2012**

## INTIMIDATION / VIOLENCE / CONFLIT

### Faites-vous la différence?

**L'INTIMIDATION** est un problème relationnel dont la solution est obligatoirement relationnelle. Il s'agit d'un abus de pouvoir envers ses pairs qui s'exprime de différentes manières selon l'âge de l'agresseur. On parle d'intimidation lorsqu'il y a violence à répétition avec abus de pouvoir de la part de l'enfant agresseur envers l'enfant agressé.

**LA VIOLENCE** est l'utilisation de force physique ou psychologique pour contraindre, dominer, causer des dommages ou la mort. Elle implique des coups, des blessures et de la souffrance.

**LE CONFLIT** est une opposition entre deux ou plusieurs personnes qui se heurtent à des idées ou à des opinions divergentes et où les attentes des unes sont souvent en opposition avec les attentes des autres.

### À quoi ressemble l'intimidation?

- PHYSIQUEMENT : Frapper, donner des coups de pieds, donner des coups de poing, pousser, cracher, voler ou briser des objets appartenant à l'autre.
- VERBALEMENT : Donner des surnoms non appréciés par l'enfant, se moquer, humilier, dire des menaces, avoir des paroles racistes ou sexistes.
- SOCIALEMENT : Exclure l'enfant du groupe, lancer des rumeurs, le ridiculiser, briser des amitiés.
- LA CYBER INTIMIDATION : Utiliser le courriel, le téléphone cellulaire, le message texte et les sites Internet pour menacer, harceler, embarrasser, exclure du groupe ou briser la réputation de l'autre.

# Comment savoir si votre enfant est pris dans l'intimidation?

Vérifiez ces signes ...

## Signes de victimisation

---

Votre enfant...

- ✓ craint d'aller à l'école ou de participer aux activités
- ✓ manque d'estime de soi, fait des commentaires négatifs sur sa personne
- ✓ se plaint de malaises physiques
- ✓ manque d'intérêt pour l'école et mauvais résultats scolaires
- ✓ perd ses objets, a besoin d'argent, dit avoir faim
- ✓ est blessé, a des « bleus », des vêtements déchirés, des biens brisés
- ✓ dort mal et/ou fait des cauchemars
- ✓ semble rejeté par les jeunes.

## Signes d'intimidation

---

Votre enfant...

- ✓ est agressif envers ses frères et sœurs, parents, amis et animaux
- ✓ est peu soucieux des sentiments des autres
- ✓ se montre autoritaire et manipulateur
- ✓ possède des biens ou argent sans pouvoir justifier la provenance
- ✓ approuve l'usage de la violence
- ✓ nie l'impact de ses faits et gestes sur les autres
- ✓ a des amis agressifs qui intimident les autres
- ✓ est influençable.

## Voici des petits trucs à conseiller à votre enfant si vous doutez qu'il ...

### ... soit VICTIME d'intimidation :

- ✓ Si tu as du mal à t'affirmer, ignores ces jeunes et poursuis ton chemin. Ensuite, parles-en à un adulte.
- ✓ Si tu as peur d'en parler à un adulte, demande à un(e) amie(e) de t'accompagner pour aller en parler.
- ✓ Tiens-toi dans des endroits où tu te sens en sécurité et avec des amis qui te défendront.
- ✓ Aie l'air brave et dis à celui qui t'intimide de te laisser tranquille!
- ✓ Sois comique et utilise l'humour pour détourner l'attention.
- ✓ Souviens-toi : PERSONNE NE MÉRITE QU'ON SOIT MÉCHANT AVEC LUI!

### ... soit TÉMOIN d'intimidation :

- ✓ Confie-toi à un adulte qui saura t'aider, un enseignant ou un parent par exemple. Souviens-toi que dénoncer ce n'est pas « stooler ».
- ✓ Prends la défense d'un enfant victime d'intimidation, car il ne peut le faire lui-même.
- ✓ Invite les enfants qui se font intimider à venir jouer avec toi, dans un lieu calme et sécuritaire.

### ... INTIMIDE d'autres enfants :

- ✓ Sache que tu n'es pas obligé d'aimer tout le monde, mais tu dois traiter toute personne avec respect.
- ✓ Accepte la différence chez les enfants. Être différent ne veut pas dire être meilleur ou pire que toi.
- ✓ Mets-toi dans leurs souliers. Aimerais-tu te faire ridiculiser, pousser, rabaisser ou exclure?
- ✓ Présente tes excuses à un enfant que tu as intimidé.
- ✓ Soit un vrai leader, un leader qui respecte les autres.

## **Dix (10) conseils aux parents**

1. Soyez un **modèle de respect** par vos agissements. Souvenez-vous que vous êtes constamment observés.
2. Établissez des **règles**, des **limites** et des **conséquences** claires et faites cesser l'intimidation entre frères et sœurs.
3. Choisissez des **conséquences éducatives** pour qu'ils apprennent comment agir autrement et bien.
4. Encouragez votre enfant à **dénoncer** s'il voit de l'intimidation contre lui ou contre un ami.
5. **Soulignez ses bons coups** et dites-le-lui lorsqu'il est gentil avec les autres (exemple : complimente un ami, invite un ami à jouer).
6. Encouragez votre enfant à avoir de **bons amis** et à faire des activités positives avec eux. Soyez en contact avec les parents de ses amis.
7. Inventez des situations et demandez à votre enfant comment il agirait. **Aidez-le à trouver de bonnes solutions** pour se défendre et se protéger.
8. **Misez sur les forces** de votre enfant. Aidez-le à se sentir bon dans quelque chose et à s'aimer.
9. **Écoutez votre enfant** s'il se confie à vous. Arrêtez ce que vous faites ou trouvez un moment rapproché pour l'écouter attentivement et lui demander d'expliquer ce qui s'est passé et comment il se sent.
10. **Devenez le héros de votre enfant** en l'aidant concrètement. S'il s'est confié à vous, parlez-en à son enseignant(e), aux parents de l'enfant si vous les connaissez ou incitez-le à **dénoncer** lui-même la situation.

➔ **POUR DÉNONCER**, de façon anonyme ou non, appelez à l'école au (450) 645-2349, poste 19319.

Une intervenante de l'école écoutera votre message, prendra la situation en main et retournera votre appel le plus tôt possible.

**\*\*\* Ensemble, agissons POUR les comportements positifs entre les enfants et CONTRE l'intimidation! \*\*\***