

Les poux : mieux vaut prévenir que guérir!

Les poux sont présents dans toutes les communautés et font partie de la réalité des milieux scolaires. Ils peuvent toucher n'importe quel enfant, peu importe son hygiène ou son type de cheveux. L'objectif n'est pas d'éliminer complètement les poux, mais plutôt de les détecter rapidement afin de limiter leur propagation.

Comment prévenir leur propagation?

Vérifiez la tête de votre enfant régulièrement, idéalement une fois par semaine et davantage si des cas sont signalés dans son entourage.

- Gardez les cheveux longs attachés.
- Rappelez à votre enfant d'éviter les contacts tête à tête prolongés.
- Évitez le partage des peignes, brosses, chapeaux, tuques et accessoires pour cheveux.

Le saviez-vous?

- ❌ Les poux ne sont pas associés à un manque d'hygiène.
- ❌ Ils ne sautent pas et ne volent pas.
- ❌ Ils ne transmettent pas de maladies.



Mythe ou réalité?

La lavande est souvent présentée comme un moyen de prévenir les poux. Or, les données scientifiques actuelles ne permettent pas de conclure que la lavande est efficace pour prévenir ou traiter les infestations de poux. Le dépistage régulier demeure la meilleure stratégie.

À retenir

Vérifiez la tête de votre enfant chaque semaine.

Les poux peuvent toucher n'importe qui.

Un dépistage rapide permet de limiter la propagation.

En cas de doute ou de présence de poux, consultez votre pharmacien et avisez l'école.

Merci de votre collaboration!

Mme Stéphanie, l'infirmière scolaire