

## Gastro : prendre soin de son enfant.

La gastro-entérite est une infection qui provoque généralement des vomissements, de la diarrhée, des douleurs abdominales et parfois de la fièvre. Elle se transmet facilement d'une personne à l'autre, particulièrement dans les milieux de vie comme l'école. Elle est plus fréquente durant l'automne et l'hiver.

**Le lavage fréquent des mains avec de l'eau et du savon demeure la meilleure façon de prévenir la propagation de la gastro-entérite. Le nettoyage des surfaces souillées est également important.**

⊕ Comment prendre soins de votre enfant ? ⊕

- Assurez une bonne hydratation en offrant de petites quantités de liquide régulièrement, surtout en présence de vomissements ou de diarrhée.
- Favorisez le repos et une reprise graduelle des activités.
- Évitez d'administrer des médicaments contre la diarrhée ou les nausées sans l'avis d'un professionnel de la santé

**Garder votre enfant à la maison s'il fait de la fièvre, s'il a vomi dans les dernière 24h, s'il présente une diarrhée importante/fréquente ou si son état ne lui permet pas de participer aux activités scolaire.**

Quand consulter un professionnel de la santé?

- ▶ signes de déshydratation (bouche sèche, peu d'urine, grande fatigue ou somnolence)
- ▶ sang ou mucus dans les selles
- ▶ incapacité à conserver les liquides ou vomissements persistants
- ▶ fièvre élevée ou persistante
- ▶ altération importante de l'état général ou symptômes qui s'aggravent

**À retenir** ✓

L'hydratation est le traitement le plus important.

Un enfant qui vomit, qui fait de la fièvre ou qui présente une diarrhée importante devrait rester à la maison.

Consultez si votre enfant présente des signes de déshydratation, du sang dans les selles ou un état général préoccupant.

Le lavage des mains demeure la meilleure mesure de prévention.

Merci de votre collaboration!

Mme Stéphanie, l'infirmière scolaire